

Prof. Dr. Nikola M. Stenzel

Publikationsverzeichnis

Zeitschriftenbeiträge (mit Peer-Review):

1. Somogyi, V., Delameillieure, A., Schenk, S., Van Bulck, L., Breuls, S., Üçkuyu, N., Töreyn, Z.N., **Stenzel, N.M.**, Moğulkoç, N., Wuyts, W., Jones, S., Galvin, L., Boyd, J., Tonia, T., Kreuter, M., Dobbels, F. (2025). Person-centered health outcomes in the routine care for people with progressive pulmonary fibrosis: The COCOS-IPF project's European survey on healthcare professionals' views and practices. *Respiratory Research*, 26, 81. <https://doi.org/10.1186/s12931-025-03146-4>
2. Langhammer, T., Unterfeld, C., Blankenburg, F., Erk, S., Fehm, L., Haynes, J.-D., Heinzl, S., Hilbert, K., Jacobi, F., Kathmann, N., Knaevelsrud, C., Renneberg, B., Ritter, K., **Stenzel, N.M.**, Walter, H., Lueken, U (2025). Study Protocol for a Multicenter Observational Study in Outpatient Clinics: Design and Methods of the Research Unit 5187 PREACT (Towards Precision Psychotherapy for Non-Respondent Patients: From Signatures to Predictions to Clinical Utility). *BMJ open*, 15(2), e094110. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2024-094110>
3. Delameillieure, A., Somogyi, V., Schenk, S., Töreyn, Z.N., **Stenzel, N.M.**, Van Bulck, L., Breuls, S., Kreuter, M., Wuyts, W., Mogulkoc Bishop, N., Boyd, J., Jones, S., Galvin, L. & Dobbels, F. (2025). Identifying outcome domains to establish a core outcome set for progressive pulmonary fibrosis: a scoping review. *European Respiratory Review: an official journal of the European Respiratory Society*, 34(175), 240133. <https://doi.org/10.1183/16000617.0133-2024>
4. **Stenzel, N.M.***, Piel, N.*, Kenn, K., & Kreuter, M. (2024). Development and initial validation of the ILD-Anxiety-Questionnaire (IAQ): A new instrument for assessing disease specific fears in interstitial lung disease. *Chronic Respiratory Disease*, 21, 14799731241274785. <https://doi.org/10.1177/14799731241274785> *geteilte Erstautorenschaft
5. Schalinski, I., Jozefiak, T., **Stenzel, N.M.**, Breinlinger, S., Teicher, M.H., Rockstroh, B. (2024). Childhood Maltreatment in Patients with Mental Illness as a Risk Factor for Obesity. *Psychiatry Research*, 342, 116264. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2024.116264>
6. **Stenzel, N.M.**, & Kenn, K. (2024). Psychopneumologie: Bedeutung und Potenzial einer neuen Betrachtungsweise für Forschung und Praxis. *Zeitschrift für Pneumologie*, 21(4), 207-208. <https://doi.org/10.1007/s10405-024-00569-6>

7. Piel, N., Kenn, K., & **Stenzel, N.M.** (2024). Die Psyche atmet mit: Psychische Komorbiditäten bei interstitiellen Lungenerkrankungen und potenzielle Auswirkungen auf das Krankheitsgeschehen. *Zeitschrift für Pneumologie*, 21(4), 218-229. <https://doi.org/10.1007/s10405-024-00567-8>
8. Merleker, J., Müller, K., Kenn, K., & **Stenzel, N.M.** (2024). Unveiling invisible struggles: Diagnostik psychischer Begleitsymptomatik bei pneumologischen Erkrankungen. *Zeitschrift für Pneumologie*, 21(4), 209-217. <https://doi.org/10.1007/s10405-024-00568-7>
9. Schenk, S.K., Nothdurfter, D., Piel, N. & **Stenzel, N.M.** (2024). Behandlung psychischer Begleitsymptomatik bei COPD: Ein Beitrag zu differenzieller Indikationsstellung und spezifischen Interventionen aus verhaltenstherapeutischer Sicht. *Atemwegs- und Lungenerkrankungen*, 50 (7), 333-341. <https://doi.org/10.5414/ATX02766>
10. Piel, N. & **Stenzel, N.M.** (2024). Wechselwirkungen zwischen chronischen Lungenerkrankungen und psychischen Beschwerden: Mechanismen und Zusammenhänge. *Atemwegs- und Lungenerkrankungen*, 50(2), 67-74. <https://doi.org/10.5414/ATX02753>
11. Koczulla, A. R., Schneeberger, T., Mießl, M., Doerr, R. & **Stenzel, N.M.** (2024). Psychopneumologie in der Reha: Erfahrungen und wünschenswerte Entwicklungen in der Rehabilitation und Nachsorge bei pulmonologischen Erkrankungen. *Atemwegs- und Lungenerkrankungen*, 50(2), 107-109. <https://doi.org/10.5414/ATX02743>
12. Nothdurfter, D., Schenk, S. & **Stenzel, N.M.** (2024). Einfluss psychischer Faktoren auf die inhalative Therapie und das Rauchverhalten. *Atemwegs- und Lungenerkrankungen*, 50(6), 306-314. <https://doi.org/10.5414/ATX02801>
13. Hayden, M. C., Schuler, M., Limbach, M., Schwarzl, G., **Stenzel, N.M.**, Nowak, D., & Schultz, K. (2023). Patient-Reported Outcomes (PROs) 3 und 6 Monate nach pneumologischer Post-COVID-Rehabilitation. *Die Rehabilitation*, 62(6), 349-358. <https://doi.org/10.1055/a-2134-2142>
14. Leopold, K., **Stenzel, N.M.**, Kallenbach, M., Aliakbari, N., Bechdorf, A., & Mehl, S. (2022). Feasibility and efficacy of an acceptance and mindfulness-based group intervention for young people with early psychosis (Feel-Good group). *Frontiers in psychiatry*, 13, 943488-943488. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.943488>
15. Gloeckl, R., Leidl, D., Jarosch, I., Schneeberger, T., Nell, C., **Stenzel, N.M.**, ... & Koczulla, A. R. (2021). Pulmonary rehabilitation in long COVID: more than just natural recovery!? *ERJ Open Research*, 7(3), 00454-2021. <https://doi.org/10.1183/23120541.00454-2021>
16. Schäpers, P., Krumm, S., Lievens, F., & **Stenzel, N.M.** (2021). Arousing Motives or Eliciting Stories? On the Role of Pictures in a Picture–Story Exercise. *Assessment*, 3, 551-564. <https://doi.org/10731911211036191>

17. Gloeckl, R., Leitl, D., Jarosch, I., Schneeberger, T., Nell, C., **Stenzel, N.M.**, ... & Koczulla, A. R. (2021). Benefits of pulmonary rehabilitation in COVID-19: a prospective observational cohort study. *ERJ open research*, 7(2), 00108-2021. <https://doi.org/10.1183/23120541.00108-2021>
18. Weigl, T., Beck-Hiesterma, F. M. L., **Stenzel, N. M.**, Benson, S., Schedlowski, M., & Garthus-Niegel, S. (2021). Assessment of childbirth-related PTSD: psychometric properties of the German Version of the City Birth Trauma Scale. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 731537. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.731537>
19. Eich, H., Kriston, L., Schramm, E., Hautzinger, M., **Stenzel, N.M.** & Bailer, J. (2021). Differenzielle Effekte von CBASP und unterstützender Psychotherapie auf die therapeutische Allianz in der Behandlung chronischer Depression. *Schwerpunkt Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 53(1), 299-313.
20. Klein, J.P., Probst, T., Kriston, L., Assmann, N., Bailer, J., Eich, H., Schweiger, U., **Stenzel, N.M.**, Wambach, K., Hautzinger, M., Härter, M. & Schramm, E. (2020). Changes in Therapeutic Alliance and in Social Inhibition as Mediators of the Effect of the Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy: A Secondary Analysis from a Randomized Clinical Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 261-262. <https://doi.org/10.1159/000506082>
21. Glöckl, R., Buhr-Schinner, H., Koczulla, A. R., Schipmann, R., Schultz, K., Spielmanns, M., **Stenzel, N.M.** & Dewey, S. (2020). DGP-Empfehlungen zur pneumologischen Rehabilitation bei COVID-19. *Pneumologie*, 74(8), 496-504. <https://doi.org/10.1055/a-1193-93>
22. Laferton, J.A.C., Fischer, S., Ebert, D.D., **Stenzel, N.M.** & Zimmermann, J. (2020). The Effects of stress beliefs on daily affective stress responses. *Annals of Behavioral Medicine*, 54(4), 258-267. <https://doi.org/10.1093/abm/kaz046>
23. Reijnders, T., Schuler, M., Wittmann, M., Jelusic, D., Troosters, T., Janssens, W., **Stenzel, N.M.**, Schultz, K. & von Leupoldt, A. (2019). The impact of disease-specific fears on outcome measures of pulmonary rehabilitation in patients with COPD. *Respiratory Medicine*, 146, 87-95. <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2018.12.004>
24. Laferton, J.A.C., **Stenzel, N.M.** & Fischer, S. (2018). The beliefs about stress scale (BASS): Development, reliability, and validity. *International Journal of Stress Management*, 25(1), 72-83. <https://doi.org/10.1037/str0000047>
25. Keil, D.C. & **Stenzel, N.M.** (2018). Psychischer Support bei COPD – Empfehlungen für eine differenzielle Indikationsstellung. *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*, 44(5), 243-249. <https://doi.org/10.5414/ATX02296>
26. Laferton, J.A.C., **Stenzel, N.M.**, Rief, W., Klaus, K., Brähler, E. & Mewes, R. (2017). Screening for DSM-5 somatic symptom disorder: Diagnostic accuracy of self-report measures within a population sample. *Journal of Psychosomatic Medicine*, 79(9), 974-981. <https://doi.org/10.1097/PSY.0000000000000530>
27. Keil, D.C., Vaske, I., Rief, W., Kenn, K. & **Stenzel, N.M.** (2017). With the strength to carry on – The role of sense of coherence and resilience for anxiety, depression and disability in chronic obstructive pulmonary disease. *Chronic Respiratory Disease*, 14(1), 11-21. <https://doi.org/10.1177/1479972316654286>

28. Vaske, I., Kenn, K., Keil, K., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2017). Illness perceptions and coping with disease in COPD: Effects on health-related quality of life. *Journal of Health Psychology*, 22(12), 1570-1581. <https://doi.org/10.1177/1359105316631197>
29. **Stenzel, N.M.**, Kenn, K. & Steinkamp, G (2017). Im Gespräch mit COPD-Patienten: patientenzentriert kommunizieren. *Pneumologie*, 71(12), 837-842. <https://doi.org/10.1055/s-0043-114961>
30. Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2017). Fertigkeiten - Thema für die moderne Psychotherapie? *Psychotherapeut*, 62, 121-127. <https://doi.org/10.1007/s00278-017-0167-y>
31. Mewes, R., Rief, W., Kenn, K., Ried, J. & **Stenzel, N.M.** (2016). Psychological predictors for health-related quality of life and disability in persons with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Psychology & Health*, 31(4), 470-486. <https://doi.org/10.1080/08870446.2015.1111369>
32. **Stenzel, N.M.***, Vaske, I.*, Köhl, K. & Rief, W. (2015). Prediction of end-of-life fears in chronic obstructive pulmonary disease - Hoping for the best but preparing for the worst. *Psychology & Health*, 30(9), 1017-1034. <https://doi.org/10.1080/08870446.2015.1014816>
*geteilte Erstautorenschaft
33. **Stenzel, N.M.**, Fehlinger, T. & Radkovsky, A. (2015). Fertigkeitstrainings in der Verhaltenstherapie. *Verhaltenstherapie*, 25(1), 54-66. <https://doi.org/10.1159/000380773>
34. Vaske, I., Thoene, M.F., Kuehl, K., Keil, D., Schuermann, W., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2015). For better or for worse: Exploring long-term effects of dyadic coping on quality of life among couples with a partner suffering from COPD. *Journal of Behavioral Medicine*, 38(6), 851-862. <https://doi.org/10.1007/s10865-015-9657-y>
35. Hofmann, M., Fehlinger, T., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2015). The relationship between skill deficits and disability - A transdiagnostic study. *Journal of Clinical Psychology*, 71(4), 413-421. <https://doi.org/10.1002/jclp.22156>
36. Vaske, I., Keil, D. C., Rief, W. & **Stenzel, N. M.** (2015). Psychologische Einflussgrößen auf den Erfolg von pneumologischen Rehabilitationsmaßnahmen. *Zeitschrift für Pneumologie*, 12(3), 227-232. <https://doi.org/10.1007/s10405-014-0847-z>
37. Keil, D.C.*, **Stenzel, N.M.***, Köhl, K., Vaske, I., Mewes, R., Rief, W. & Kenn, K. (2014). The impact of COPD-related fears on disease-specific disability. *Chronic Respiratory Disease*, 11(1), 31-40. <https://doi.org/10.1177/1479972313516881> *geteilte Erstautorenschaft
38. Zoeckler, N., Kenn, K., Köhl, K., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2014). Illness perceptions predict exercise capacity and psychological well-being after pulmonary rehabilitation in COPD patients. *Journal of Psychosomatic Research*, 76, 146-151. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2013.11.021>
39. Fehlinger, T., Stumpfenhorst, M., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2013). Comparing various skills: Emotion regulation is essential for improving depressive symptoms. *Journal of Affective Disorders*, 144(1-2), 116-122. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2012.06.015>
40. **Stenzel, N.M.**, Krumm, S., Hartwich-Tersek, J., Beisel, S. & Rief, W. (2013). Psychiatric comorbidity is associated with increased skills deficits. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 20(6), 501-512. <https://doi.org/10.1002/cpp.1790>

41. Hofmann, M., Fehlinger, T., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2013). Transdiagnostische Fertigkeiten in Abhängigkeit vom Behandlungssetting - Fertigungsdefizite stationärer vs. ambulanter Patienten. *Psychotherapeut*, 59, 138-146. <https://doi.org/10.1007/s00278-013-0993-5>
42. Fehlinger, T., Stumpfenhorst, M., **Stenzel, N.M.**, Beisel, S. & Rief, W. (2013). Zur Bedeutung von Fertigungsverbesserungen für den Therapieerfolg. Eine transdiagnostische Untersuchung. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 61(1), 37-44. <https://doi.org/10.1024/1661-4747/a000138>
43. Krumm, S., Schmidt-Atzert, L., Schmidt, S., Zenses, E.-M. & **Stenzel, N.M.** (2012). Attention tests in different stimulus presentation modes: A facet model of performance attention tests. *Journal of Individual Differences*, 33(3), 146-159. <https://doi.org/10.1027/1614-0001/a000085>
44. Kühl, K., Kenn, K., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2012). Ist das peinlich? Die Rolle von Scham bei COPD. *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*, 38(8), 333-341. <https://doi.org/10.5414/ATX01806>
45. **Stenzel, N.M.**, Rief, W., Kühl, K., Pinzer, S. & Kenn, K. (2012). Progredienzangst und End-of Life-Ängste bei COPD - Zusammenhänge zu allgemeiner psychischer Symptomatik und Lebensqualität. *Pneumologie*, 66, 111-118. <https://doi.org/10.1055/s-0031-1291637>
46. **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2011). Operationalisierte Fertigungsdiagnostik zur Therapieplanung (OFD). *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 4(2), 111-132.
47. **Stenzel, N.M.**, Krumm, S. & Rief, W. (2010). Treatment planning in psychotherapy by use of the Interview for Operationalized Skills Assessment. *Verhaltenstherapie*, 20, 109-117. <https://doi.org/10.1159/000293364>
48. Mewes, R., Rief, W., **Stenzel, N.M.**, Glaesmer, H., Martin, A. & Brähler, E. (2009). What is "normal" disability? - An investigation of disability in the general population. *Pain*, 142, 36-41. <https://doi.org/10.1016/j.pain.2008.11.007>
49. **Stenzel, N.M.**, Krumm, S. & Tuschen-Caffier, B. (2009). Entwicklung und Validierung eines Lehrerfragebogens zu sozialen Ängsten im Kindes- und Jugendalter (L-ESAK). *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 2(1), 33-53.

Aktuelle Präregistrierungen (Auswahl):

1. Schenk, S. Kreuter, M., Knöbl, M. & **Stenzel, N.M.** (2025). The Psychological Burden of Patients with Idiopathic and Progressive Pulmonary Fibrosis: A Systematic Review and Exploratory Meta-Analysis of Observational Studies and Clinical Trials. Prospero.
2. Nothdurfter, D., **Stenzel, N.M.**, Kreuter, M. & König, J. (2025). Psychological comorbidities and quality of life in lymphangioleiomyomatosis (LAM) - a systematic review. Prospero.
3. **Stenzel, N.M.**, & Jacobi, F. (2023). FOR 5187, SP5: Transdiagnostic psychological factors as predictors of treatment non-response in cognitive-behavioral therapy (CBT).
4. **Stenzel, N.M.**, & Jacobi, F. (2023). FOR 5187, SP5b: Cost-effectiveness and other health economics perspectives within RU5187.

(Gast-)Herausgeberschaften:

1. **Stenzel, N.M.** & Kenn, K. (2024). Special Issue „Psychopneumologie“. Tätigkeit als Gastherausgeberin. *Zeitschrift für Pneumologie*.

Weiteres:

1. Diagnostik- und Testkuratorium. (2023). TBS-DTK. Testbeurteilungssystem des Diagnostik- und Testkuratoriums. Vierte, revidierte Fassung vom 31. Juli 2023. Psychologische Rundschau [Vorab-Onlinepublikation]. <https://doi.org/10.1026/0033-3042/a000653>

*Prof. **Stenzel** ist Delegierte des Diagnostik- und Testkuratoriums (DTK) der Föderation Deutscher PsychologInnenvereinigungen

Bücher:

1. **Stenzel, N.M.** & deVeer, A.M. (2021). *Selbstsicherheit und Soziale Kompetenz. Standards der Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
2. **Stenzel, N.M.**, Kühl, K., Vaske, I., Keil, D. & Rief, W. (2013). *Marburger Programm zur Behandlung psychischer Komorbiditäten bei Chronisch Obstruktiver Lungenerkrankung (MarCo). Psychotherapiemanual mit Arbeitsblättern*. Psychotherapie-Ambulanz Marburg (PAM): Philipps-Universität Marburg.

Buchbeiträge:

1. Hermanutz, M., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2022). Angst. In H.-P. Schmalzl & M. Hermanutz (Hrsg.). *Moderne Polizeipsychologie in Schlüsselbegriffen* (S. 26-37). Stuttgart: Boorberg.
2. **Stenzel, N.M.**, Laferton, J.A.C. & Keil, D.C. (2018). Angst und Depression bei COPD. In S. Andreas & H. Watz (Hrsg.). *COPD – Aktuelles und praxisrelevantes Wissen zur chronisch obstruktiven Lungenerkrankung*. (S. 127– 135). Berlin: de Gruyter Verlag.
3. **Stenzel, N.M.**, Bollmann, S. & Brakemeier, E.-L. (2017). Depression. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 500-512). Weinheim: Beltz.
4. Spies, J., **Stenzel, N.M.** & Brakemeier, E.-L. (2017). Well-Being Therapy. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 784-794). Weinheim: Beltz.
5. **Stenzel, N.M.** & Radkovsky, A. (2017). Soziales Kompetenztraining. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 293-310). Weinheim: Beltz.
6. Laferton, J.A.C. & **Stenzel, N.M.** (2017). Verhaltensmedizin. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 892-900). Weinheim: Beltz.
7. **Stenzel, N.M.** & Krumm, K. (2017). Problemlösetraining. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 310-321). Weinheim: Beltz.
8. Krumm, S., **Stenzel, N.M.** & Pauls, C. A. (2015). Diagnostische Interviews: Planung, Gesprächsführung und Auswertung. In G. Stemmler & J. Margraf-Sticksrud (Hrsg.), *Lehrbuch Psychologische Diagnostik* (S. 77-155). Berlin: Springer.

9. **Stenzel, N.M.**, Fehlinger, T. & Radkovsky, A. (2015). Soziale Kompetenz und Kommunikationsmuster. In W. Rief & P. Henningsen (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin* (S. 143-150). Stuttgart: Schattauer.
10. **Stenzel, N.M.** & Radkovsky, A. (2015). Verbesserung von Interaktionserfahrungen durch kommunikations- und interaktionsorientierte Trainings. In W. Rief & P. Henningsen (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin* (S. 428-443). Stuttgart: Schattauer.
11. **Stenzel, N.M.** & Krumm, S. (2013). Interview. In M. D. Gellmann & R. J. Turner (Hrsg.), *Encyclopedia of Behavioural Medicine*. New York, NY: Springer.
12. **Stenzel, N.M.** & Berking, M. (2012). Wirkfaktoren in der Psychotherapie. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band II: Interventionsverfahren* (S. 149-164). Heidelberg: Springer
13. **Stenzel, N.M.**, Keil, D. & Fehlinger, T. (2012). Cognitive Behavioural Analysis System of Psychotherapy (CBASP). In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band II: Interventionsverfahren* (S. 65-74). Heidelberg: Springer
14. Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2012). Diagnostik und Klassifikation. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band I: Grundlagen und psychische Störungen* (S. 9-17). Heidelberg: Springer.
15. Hermanutz, M., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2012). Angst. In H.-P. Schmalzl & M. Hermanutz (Hrsg.). *Moderne Polizeipsychologie in Schlüsselbegriffen* (S. 26-37). Stuttgart: Boorberg.
16. **Stenzel, N.M.** (2009). 15 Begriffsdefinitionen für die Fachgebiete Intervention, Ätiologie und Modelle von psychischen Störungen. In J. Margraf und F. Müller-Spahn (Hrsg.), *Psyhyrembel Psychiatrie, Klinische Psychologie und Psychotherapie*. Berlin: de Gruyter Verlag.

Dissertation:

Stenzel, N.M. (2010). *Fertigkeiten als transdiagnostische Konzepte in der Psychotherapie* (Dissertationsschrift). Philipps-Universität Marburg, Marburg.