



Psychologische  
Hochschule Berlin



# TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE

APPROBATIONSAUSBILDUNG

[www.phb.de](http://www.phb.de)



### STATE OF THE ART

Lehre moderner psychodynamischer Verfahren



### INTEGRATIV

Vermittlung verfahrensübergreifender Kompetenzen



### MITFORSCHEN

Mitwirkung an Forschungsprojekten der PHB



### ZENTRAL

Studieren im Haus der Psychologie in Berlin-Mitte

## DIE AUSBILDUNG AUF EINEN BLICK:

Therapieausbildung (Approbation und Fachkunde für Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie) gemäß Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische PsychotherapeutInnen

### Theorieteil der Ausbildung

- Einführung in die theoretischen Grundlagen der Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie
- Ausbildung von diagnostischen und therapeutischen Basisfertigkeiten
- Einführung in für die Praktische Tätigkeit relevante Störungsbilder
- Störungs- und methodenspezifische Differenzierung

### Praxisteil der Ausbildung

- PT I: 1200 Stunden Klinisch-Psychiatrisches Praktikum
- PT II: 600 Stunden Praktische Tätigkeit in einer Einrichtung der psychosomatischen oder psychotherapeutischen Versorgung
- Psychotherapeutische Behandlungen (600-800 Stunden) unter Supervision
- Supervision: 110 Stunden Gruppen-, 50 Stunden Einzelsupervision
- Selbsterfahrung: 60 Stunden Gruppenselbsterfahrung, 140 Stunden Lehrtherapie

<b>Regelstudienzeit</b>	7 Semester
<b>Credit Points (CP)</b>	120
<b>Studienbeginn</b>	Wintersemester
<b>Voraussetzung</b>	Universitärer Abschluss in Psychologie (M.Sc. oder Diplom)
<b>Zulassung</b>	Auswahl aufgrund von persönlichem Gespräch
<b>Bewerbung</b>	Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Studienbescheinigung, Lichtbild
<b>Kosten und Einnahmen</b>	Ausbildungskosten: 44.134 € Einnahmen in der Behandlungsphase: 46.000 € bis 61.000 €

Die Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ist eines der Richtlinienverfahren in Deutschland und orientiert sich an Grundannahmen der Psychoanalyse. Im Zentrum steht die Bedeutsamkeit biographischer Erfahrungen für gegenwärtiges Erleben und Verhalten - sowie für die therapeutische Arbeit. Behandlungstechnisch gesehen stehen bei der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie die Arbeit in der therapeutischen Beziehung unter Beachtung von Übertragungs- und Gegenübertragungsprozessen sowie die Arbeit mit dem Unbewussten im Vordergrund.

Ziel ist, über eine emotionale Neuerfahrung und über die Einsicht in unbewusste Konflikte, Veränderungen zu erreichen. In der studienintegrierten Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie an der PHB werden moderne psychodynamische Konzepte und Verfahren wie Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) oder Allianz fokussiertes Training und Therapie (AFT) erforscht und gelehrt. In den Ambulanzen der PHB findet Psychotherapie- und Ausbildungsforschung statt. Dadurch wird eine zeitgemäße Verzahnung von Ausbildung und Wissenschaft gewährleistet.

Die Ausbildung wird mit der Approbation abgeschlossen. Zusätzlich kann ein Masterabschluss in Psychodynamischer Psychotherapie erworben werden.



Stand: 01/2025