



Psychologische  
Hochschule Berlin



# TIEFENPSYCHOLOGISCH FUNDIERTE PSYCHOTHERAPIE

APPROBATIONSAUSBILDUNG

[www.phb.de](http://www.phb.de)



### STATE OF THE ART

Lehre moderner psychodynamischer Verfahren



### WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

Einmalige Kombination von Studium und Ausbildung



### INTEGRATIV

Vermittlung verfahrensübergreifender Kompetenzen



### ZENTRAL

Studieren im Haus der Psychologie in Berlin-Mitte

## DIE APPROBATIONS-AUSBILDUNG AUF EINEN BLICK:

- Kombination aus Approbationsausbildung und postgraduaem M.Sc. Psychodynamische Psychotherapie
- Einführung in die theoretischen Grundlagen der TP
- Ausbildung theoretischer und therapeutischer Basisfertigkeiten
- Ausbildung in spezifischen Störungsbildern
- Verfahrensübergreifende Ausbildung (Verhaltenstherapie, Systemische Paar- und Familientherapie)
- Verfahrensspezifische Ausbildung: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Forschungsmethoden in der Psychotherapie
- PT I: 1200 Stunden Klinisch-Psychiatrisches Praktikum
- PT II: 600 Stunden Praktische Tätigkeit in einer Einrichtung der psychosomatischen oder psychotherapeutischen Versorgung
- Psychotherapeutische Behandlungen (600–800 Stunden) in der Psychotherapeutischen Ambulanz
- Supervision: 110 Stunden Gruppen-, 50 Stunden Einzelsupervision
- Selbsterfahrung: 140 Stunden Lehrtherapie, 60 Stunden Gruppenselbsterfahrung

<b>Regelstudienzeit</b>	7 Semester
<b>Credit Points (CP)</b>	120
<b>Studienbeginn</b>	Wintersemester
<b>Voraussetzung</b>	Universitärer Abschluss in Psychologie (M.Sc. oder Diplom)
<b>Zulassung</b>	Auswahl aufgrund von persönlichem Gespräch
<b>Bewerbung</b>	Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, Lichtbild
<b>Gebühren</b>	Kosten insgesamt: 41.270 € Einnahmen während Praktischer Ausbildung 41.300 € bis 54.800 €

Die Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie ist eines der Richtlinienverfahren in Deutschland und orientiert sich an Grundannahmen der Psychoanalyse. Im Zentrum steht die Bedeutsamkeit biographischer Erfahrungen für gegenwärtiges Erleben und Verhalten - sowie für die therapeutische Arbeit. Behandlungstechnisch gesehen stehen bei der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie die Arbeit in der therapeutischen Beziehung unter Beachtung von Übertragungs- und Gegenübertragungsprozessen sowie die Arbeit mit dem Unbewussten im Vordergrund.

Ziel ist, über eine emotionale Neuerfahrung und über die Einsicht in unbewusste Konflikte, Veränderungen zu erreichen. In der studienintegrierten Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie an der PHB werden moderne psychodynamische Konzepte und Verfahren wie Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) oder Allianz fokussiertes Training und Therapie (AFT) erforscht und gelehrt. In den Ambulanzen der PHB findet Psychotherapie- und Ausbildungsforschung statt. Dadurch wird eine zeitgemäße Verzahnung von Ausbildung und Wissenschaft gewährleistet.

Die Ausbildung wird mit der Approbation abgeschlossen. Zusätzlich kann ein Masterabschluss in Psychodynamischer Psychotherapie erworben werden.

