

# Prof. Dr. Antje Gumz



Professur für Psychosomatik und Psychotherapie

## Derzeitige Position

- Professorin für Psychosomatik und Psychotherapie
- Leiterin des postgradualen Masterstudiengangs Psychodynamische Psychotherapie mit integrierter Approbationsausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Psychologische Hochschule Berlin (PHB), Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin

## Psychotherapeutin

- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapeutin
- Psychoanalytikerin
- Systemische Therapeutin (DGSF)
- Supervisorin, Selbsterfahrungsleiterin

## Akademischer und beruflicher Werdegang

- seit 2013 **Professorin für Klinische Psychologie / Psychosomatik und Psychotherapie, Leiterin des postgradualen Masterstudiengangs Psychodynamische Psychotherapie mit integrierter Approbationsausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Psychologische Hochschule Berlin**
- 2018-22 **Leiterin des DFG-geförderten Projekts** „Identifizierung förderlicher und hemmender Faktoren für die Behandlungsaufnahme bei Patient:innen mit Anorexia nervosa: Ein Weg zur wirksamen Sekundärprävention und Prognoseverbesserung“, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf.
- 2016-17 Auszeit (schwere Erkrankung)
- 2013-16 Stellvertretende Projektleiterin im BMBF-geförderten Projekt psychenet „Gesundheitsnetz Magersucht und Bulimie“ sowie „Gesundheitsnetz somatoforme Störungen“ (PI Prof. Dr. B. Löwe); Leiterin für das Studienzentrum Hamburg der Freiburger Multi-Center-Studie (DFG) zum Vergleich von störungsspezifischer und unterstützender Psychotherapie bei Patienten mit chronischer Depression (PI Prof. Dr. E. Schramm); **Leiterin des wissenschaftlichen Qualifizierungsprogramms** „Klinische Forschung“ für den Standort Hamburg
- 2015 **Habilitation** „Krisen und diskontinuierliche Veränderungen in psychodynamischen Psychotherapieprozessen“ und **Venia legendi** im Fach „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“, Medizinische Fakultät der Universität Hamburg
- 2011-13 **Forschungskoodinatorin, Geschäftsführende Oberärztin**, Institut und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, verantwortlich für Personal, Budget, Interne Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit, **Leiterin des psychotherapeutischen Konsiliar- und Liaisondienstes**

- 2010-12 Elternzeit
- 2008-10 **Leiterin der Psychotherapeutischen Beratungsstelle für Studierende Leipziger Hochschulen**
- 2008 Hochschuldidaktische Ausbildung „Innovative Lehr- und Lernformen für Hochschuldozenten“
- 2007-10 **Lehrkoordinatorin und Leiterin der Forschungsgruppe** „Psychodynamischer Therapieprozess“, Klinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Universitätsklinikum Leipzig
- seit 2004 **Dozentin, Selbsterfahrungsleiterin, Supervisorin** an verschiedenen Ausbildungsinstituten für psychologische Psychotherapeut:innen
- 2004-12 Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Klinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Universitätsklinikum Leipzig
- 1997-04 Assistenzärztin, Klinik für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Universitätsklinikum Leipzig, Psychosomatische Klinik, Rhön-Klinikum Bad Neustadt sowie Fachklinik für Psychosomatik, Psychotherapeutische Medizin und Naturheilverfahren, Scheidegg/Allgäu
- 2003-05 **Ausbildung Teamentwicklung, Supervision, Coaching und Organisationsberatung**, Milton-Erickson-Institut Heidelberg
- 2002 **Dissertation** „Persönliche Parameter und kognitive Strukturen bei kinder- und jugendpsychiatrischen Patienten und gesunden Kindern“, Universität Leipzig, Fachbereich Psychologie und Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Kindes- und Jugendalters
- 1996-97 Gasthörerin Fernuniversität Hagen Philosophie (Ethik, Logik, Rhetorik)
- 1996-97 Praktisches Jahr in Leipzig, Irland, Neuseeland
- 1990-96 Medizinstudium Universität Leipzig

## Klinische Qualifikationen

- 2005-08 Ausbildung **Psychoanalyse**, Akademie für Psychotherapie Erfurt
- 2003-05 Ausbildung Hypnosystemische **Teamentwicklung, Supervision, Coaching und Organisationsberatung**, Milton-Erickson-Institut Heidelberg
- 2002-05 Ausbildung **Systemische Paar- und Familientherapie** (DGSF), Institut für Familientherapie und systemische Beratung
- 1997-04 Ausbildung Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, **Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie**
- 2002 Weiterbildung Kognitiv-behaviorale Therapie
- 2001 Weiterbildung Systemische Familientherapie bei Psychosen, Borderline-Störungen, Depressionen, Zwängen und Essstörungen
- 2001-02 Weiterbildung Hypnose
- 2000 Weiterbildung Analytische Körperpsychotherapie
- 1999-00 Weiterbildung Tiefenpsychologisch fundierte Psychodramatherapie
- 1998-03 Intendiert dynamische und interaktionelle Gruppentherapie
- 1998-99 Weiterbildung Kathym-imaginative Psychotherapie

### Forschungsschwerpunkte

- **Psychotherapieforschung**
- **Psychotherapieausbildungsforschung**
- Messen und Trainieren therapeutischer **Beziehungskompetenzen**, Alliance Ruptures, Facilitative Interpersonal Skills
- Sprache und Stimme als Medium in Psychotherapien
- **Wirkfaktoren** in Psychotherapien und Selbsterfahrungen
- Psychodynamische Konzepte und **Interventionstechniken**
- Entwicklung und Evaluation von Präventionsangeboten zu **Burnout** und **Arbeitsstörungen**
- Complexity Science in Psychotherapy
- Frühbehandlung von Patient:innen mit Anorexia nervosa

### Laufende Forschungsprojekte und Publikationen

<https://www.psychologische-hochschule.de/forschung-lehre/wissenschaftliche-arbeitsgruppen/arbeitsgruppe-gumz/>

### Wissenschaftliche Preise

- Adolf-Ernst-Meyer-Preis für Psychotherapieforschung in der Psychosomatik (2013)

### Positionen, Mitgliedschaften und Aktivitäten in wissenschaftlichen Gesellschaften und Gremien, Herausgeberschaften, Gutachterin

- Mitglied des Akademischen Senats der Psychologischen Hochschule Berlin
- Mitglied der Ethikkommission der Psychologischen Hochschule Berlin
- Vorsitzende des Prüfungsausschusses, Psychologische Hochschule Berlin
- Berufungskommissionsmitglied
- Mitglied des Wissenschaftlichen Beirats der Deutschen Fachgesellschaft für Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (DFT)
- Mitglied der Arbeitsgruppe psychodynamischer Professoren
- Mitglied Society for Psychotherapy Research
- Mitglied des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin (DKPM)
- Mitglied im Deutschen Hochschulverband
- Mitherausgeberin der Zeitschrift „Die Psychotherapie“
- Mitglied des Editorial Board „Frontiers in Psychology“
- Herausgeberin: Gumz, A., Hörz-Sagstetter, S. (2018). Psychodynamische Psychotherapie in der Praxis. Lehrbuch und Lehr-DVD. Weinheim: Beltz.
- Gutachterin für das Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst Baden-Württemberg, Margarete von Wrangell-Programm
- Gutachterin für die Czech Science Foundation
- Gutachterin für zahlreiche Fachzeitschriften
- Begutachtung von Diplomarbeiten, Masterarbeiten, Dissertationen, Habilitationen

## Publikationen

- **Gesamt:** 124  
85 Originalarbeiten, 12 Übersichtsarbeiten, 27 Bücher und Buchartikel
  - als Erstautorin: 52
  - als Seniorautorin: 54
  - als Koautorin: 18