

Война является для всех чрезвычайной ситуацией. Люди, спасающиеся бегством, по-разному реагируют.

Иногда им нужна поддержка.

Многих охватывает потрясение, чувство страха или отчаяния.

Кто-то ощущает оцепенение, кого-то охватывает такое чувство тревоги, что нарушается сон или возникают болезни. Кроме того часто страдают дети и могут нуждаться в помощи.

Мы предлагаем **бесплатную** и **легкодоступную** психологическую поддержку детям и взрослым, вынужденным спасаться бегством. Консультирование осуществляется с помощью переводчика или на английском языке.

Мы команда психологов и терапевтов из известного берлинского университета. У нас есть опыт оказания поддержки людей в кризисных ситуациях. Вместе мы проработаем волнующие Вас темы.

С уважением, Ваша команда steps

**Kontakt
contact
Наші контакти
Наши контакты**



+ 49 159 01 47 76 97

Ein gemeinsames Projekt von



Berliner
Akademie für
Psychotherapie

Gefördert durch



Wir bewegen was:
Kleiner Beitrag – große Wirkung.



strong together psychologically



**Hilfe für Geflüchtete
help for refugees
Допомога біженцям
Помощь беженцам**

Krieg ist für alle eine Ausnahmesituation. Menschen, die davor fliehen, können sehr unterschiedlich darauf reagieren.

Und manchmal brauchen sie Unterstützung.

Menschen können sich überwältigt fühlen, Angst haben oder verzweifelt sein. Manche fühlen sich wie erstarrt. Andere machen sich so viele Sorgen, dass sie nicht mehr schlafen können oder körperlich krank werden. Auch Kinder leiden häufig sehr unter den Erlebnissen und können Hilfe brauchen.

Wir bieten **kostenlos** und **unkompliziert** psychologische Beratung für Erwachsene und Kinder an, die fliehen mussten. Dabei helfen uns Übersetzer:innen. Gespräche in englisch sind ebenfalls möglich.

Wir sind ein Team von Psycholog:innen und Therapeut:innen einer renommierten Berliner Hochschule. Wir haben Erfahrung in der Begleitung von Menschen in Krisensituationen. Gemeinsam arbeiten wir mit Ihnen an den Themen, die Sie beschäftigen.

Viele Grüße
Ihr steps-Team

War is an exceptional situation for everyone. People who flee from it can react very differently.

And sometimes they need support.

Many people may feel overwhelmed, afraid or desperate. Some feel frozen. Others worry so much that they can't sleep or become physically ill. Children often suffer greatly from the experience and may need help.

We offer **free** and **easily accessible** psychological counseling for refugees of all ages. We are assisted by translators. English support is also available.

We are a team of psychologists and therapists working at one of the renowned universities in Berlin. We are experienced counselors and know how to help and support people that experience crisis in their lives. Together we'll work on your key topics.

With kind regards,
Your steps team

Війна-це надзвичайна ситуація для всіх. Люди, які рятуються втечею, по-різному реагують на таке становище.

І іноді їм необхідна підтримка.

Багатьох охоплює потрясіння, почуття тривоги, страху, незахищеності або розпачу.

Хтось відчуває заціпеніння, когось охоплює таке почуття тривоги, що порушується сон чи виникають хвороби. Крім того, часто страждають діти і їм також може знадобитися допомога.

Ми пропонуємо **безкоштовну** та **доступну** психологічну підтримку дітям та дорослим, змушеним рятуватися втечею.

Консультування здійснюється за допомогою перекладача або англійською мовою.

Ми - команда психологів і терапевтів з відомого берлінського університету. У нас є досвід підтримки людей у кризових ситуаціях. Разом ми будемо працювати над темами, які Вас хвилюють.

З повагою, ваша команда steps