

## Unser Forschungsteam

Projektleitung: Prof. A. Gumz, Professur für Psychosomatik und Psychotherapie, Psychologische Hochschule Berlin  
Forschungsgruppenmitglieder: Dr. phil. L. Reuter; S. Wulf; F. Klapprott; F. Franken; A. Ziegert; C. Topalidou; D. Jünemann; T. Süchting

Kooperationspartner: Prof. B. Strauß, FSU Jena; Prof. T. Brockmeyer, Universität Göttingen; Prof. G. Franzen, Prof. K. Reboly, Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin; Prof. F. Jacobi, Berliner Akademie für Psychotherapie und Psychologische Hochschule Berlin; Prof. M. Geyer, Akademie für Psychotherapie Erfurt; Dr. phil. G. Zarbock, Institut für Verhaltenstherapie-Ausbildung Hamburg; A. Mossakowski, Dr. phil. L. Hauten, Institut für Psychologische Psychotherapie und Beratung Berlin; U. Meier, K. Ise, Akademie für angewandte Psychologie und Psychotherapie Köln; Dr. phil. J. Siegl, Centrum für Integrative Psychotherapie Bamberg; Dr. phil. M. Rotter, DGVT-Ausbildungszentrum Berlin; PD Dr. U. Lamparter, Dr. phil. M. Schödlbauer, Adolf-Ernst-Meyer-Institut für Psychotherapie Hamburg; M. Dannhäuser, Dr. C. Dürich, Westfälische Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychoanalyse; Dr. phil. F. Ruwwe, L. Pleinert, C. Lienau, Akademie für Psychotherapie, Psychosomatik und Psychoanalyse Hamburg; Dr. S. Seifert, Dr. C. Schilling, Dresdner Institut für Psychodynamische Psychotherapie



## Warum mitmachen?

- ✓ Sie erhalten die Möglichkeit, sich mit den vielfältigen Funktionen des Miteinander-Redens in Ihrer Selbsterfahrung auseinanderzusetzen. Unsere bisherigen Teilnehmer:innen haben dies als sehr bereichernd erlebt.
- ✓ Je nach Ausbildungsinstitut wird Ihnen 1 UE für das Ausfüllen des Fragebogens gutgeschrieben.
- ✓ Sie werden zudem eingeladen, an einem für Sie kostenfreien Online-Seminar zum Thema therapeutische Wirkfaktoren teilzunehmen, in dem die Projektergebnisse mit vorgestellt werden. Für die Teilnahme werden Ihnen je nach Ausbildungsinstitut 5 UE gutgeschrieben. Bei Interesse hieran senden Sie bitte eine Mail an uns, sodass wir Sie in unsere Liste aufnehmen können.

### Kontakt:

talkingcure@phb.de  
Psychologische Hochschule Berlin  
Am Köllnischen Park 2, 10179 Berlin



Psychologische  
Hochschule Berlin

Arbeitsgruppe  
Psychosomatik und  
Psychotherapie

## Wie hilft das Miteinander-Reden in der Selbsterfahrung?



**Teilnehmer\*innen  
GESUCHT**

Gefördert durch:  
Heigl Stiftung



Psychologische  
Hochschule Berlin

## Liebe Interessierte,

Vielen Dank, dass Sie sich für unsere Studie interessieren!

Im Rahmen unserer onlinebasierten Fragebogenstudie möchten wir herausfinden, wie das Reden in der psychotherapeutischen Selbsterfahrung hilft.

Sie haben befinden sich in der Selbsterfahrung (Einzelselbsterfahrung in verhaltenstherapeutischer oder systemischer Psychotherapieausbildung, Lehranalyse oder Lehrtherapie in der psychoanalytischen oder tiefenpsychologischen Psychotherapieausbildung) oder haben diese vor nicht mehr als 6 Monaten abgeschlossen? Dann teilen Sie mit uns Ihre Erfahrungen, wie Sie dabei das Miteinander-Reden in erlebt haben.

## Sie sind interessiert an den Ergebnissen?

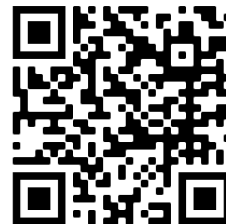
Diese können Sie nach Abschluss der Auswertungen (frühestens Dez. 2021, spätestens Dez. 2023) unter [www.phb.de/prof-gumz-talkingcure](http://www.phb.de/prof-gumz-talkingcure) finden. Eine individuelle Auswertung ist leider nicht möglich, da Ihre Daten anonym erhoben werden.

## Teilnahme an der Studie:

Sie können unter folgendem Link an der Studie teilnehmen <https://www.soscisurvey.de/witmer/> oder Sie scannen den QR-Code.

**Dauer:** ca. 30 bis 45 Minuten

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an unser Forschungsteam!



## Teilnahmebedingungen:

- ✓ Sie haben bisher nicht an dieser Studie teilgenommen.
- ✓ Sie verfügen über ausreichend deutsche Sprachkenntnisse.
- ✓ Sie befinden sich aktuell in einer Selbsterfahrung im Einzelsetting, z.B.
  - Verhaltenstherapie
  - Analytische Psychotherapie
  - Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
  - Systemische Psychotherapie

oder haben diese vor nicht mehr als 6 Monaten abgeschlossen.