

Prof. Dr. Nikola M. Stenzel

Wissenschaftliche Publikationen

Publikationen in Zeitschriften mit Peer-Review

Weigl, T., Beck-Hiestermann, F.M.L., **Stenzel, N.M.**, Benson, S., Schedlowski, M. & Garthus-Niegel, S. (2021). Assessment of childbirth-related PTSD: Psychometric properties of the German version of the City Birth Trauma Scale. *Frontiers Psychiatry*. DOI: 10.3389/fpsy.2021.731537.

Schäpers, P. *, Krumm, S. *, Lievens, F., & **Stenzel, N.M.** (2021). Arousing Motives or Eliciting Stories? On the Role of Pictures in a Picture-story Exercise. *Assessment*. Doi: 10.1177/10731911211036191.

[*Both authors contributed equally to this work]

Gloeckl, R., Leitl, D., Jarosch, I., Schneeberger, T., Nell, C., **Stenzel, N.M.**, ... & Koczulla, A. R. (2021). Pulmonary rehabilitation in long COVID: more than just natural recovery!? *ERJ Open Research*, 7(3). DOI: 10.1183/23120541.00454-2021.

Eich, H. S., Kriston, L., Schramm, E., Hautzinger, M., **Stenzel, N.M.** & Bailer, J. (2021). Differentielle Effekte von CBASP und supportiver Psychotherapie auf die therapeutische Allianz in der Behandlung chronischer Depressionen. *Verhaltenstherapie und psychosoziale Praxis*, 53(2), 299-314.

Gloeckl, R., Leitl, D., Jarosch, I., Schneeberger, T., Nell, C., **Stenzel, N.M.**, Vogelmeier, C., Kenn, K. & Koczulla, A. R. (2021). Benefits of pulmonary rehabilitation in COVID-19—a prospective observational cohort study. *ERJ Open Research*. DOI: 10.1183/23120541.00108-2021.

- Klein, J.P., Probst, T., Kriston, L., Assmann, N., Bailer, J., Eich, H., Schweiger, U., **Stenzel, N.M.**, Wambach, K., Hautzinger, M., Härter, M. & Schramm, E. (2020). Changes in Therapeutic Alliance and in Social Inhibition as Mediators of the Effect of the Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy: A Secondary Analysis from a Randomized Clinical Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 89(4), 261-262. DOI: 10.1159/000506082.
- Glöckl, R., Buhr-Schinner, H., Koczulla, A. R., Schipmann, R., Schultz, K., Spielmanns, M., **Stenzel, N.M.** & Dewey, S. (2020). DGP-Empfehlungen zur pneumologischen Rehabilitation bei COVID-19. *Pneumologie*. DOI: <https://doi.org/10.1055/a-1193-93>.
- Laferton, J.A.C., Fischer, S., Ebert, D.D., **Stenzel, N.M.** & Zimmermann, J. (2020). The Effects of stress beliefs on daily affective stress responses. *Annals of Behavioral Medicine*, 54(4), 258-267.
- Reijnders, T., Schuler, M., Wittmann, M., Jelusic, D., Troosters, T., Janssens, W., **Stenzel, N.M.**, Schultz, K. & von Leupoldt, A. (2019). The impact of disease-specific fears on outcome measures of pulmonary rehabilitation in patients with COPD. *Respiratory Medicine*, 146, 87-95. DOI: 10.1016/j.rmed.2018.12.004.
- Laferton, J.A.C., **Stenzel, N.M.** & Fischer, S. (2018). The beliefs about stress scale (BASS): Development, reliability, and validity. *International Journal of Stress Management*, 25(1), 72-83. DOI: 10.1037/str0000047.
- Keil, D.C. & **Stenzel, N.M.** (2018). Psychischer Support bei COPD – Empfehlungen für eine differentielle Indikationsstellung. *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*, 44(5), 243-249. DOI: 10.5414/ATX02296.
- Laferton, J.A.C., **Stenzel, N.M.**, Rief, W., Klaus, K., Brähler, E. & Mewes, R. (2017). Screening for DSM-5 somatic symptom disorder: Diagnostic accuracy of self-report measures within a population sample. *Journal of Psychosomatic Medicine*, 79(9), 974-981. DOI: 10.1097/PSY.0000000000000530.

- Keil, D.C., Vaske, I., Rief, W., Kenn, K. & **Stenzel, N.M.** (2017). With the strength to carry on – The role of sense of coherence and resilience for anxiety, depression and disability in chronic obstructive pulmonary disease. *Chronic Respiratory Disease*, 14(1), 11-21. DOI: 10.1177/1479972316654286.
- Vaske, I., Kenn, K., Keil, K., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2017). Illness perceptions and coping with disease in COPD: Effects on health-related quality of life. *Journal of Health Psychology*, 22(12), 1570-1581. DOI: 10.1177/1359105316631197.
- Stenzel, N.M.**, Kenn, K. & Steinkamp, G (2017). Im Gespräch mit COPD-Patienten: patientenzentriert kommunizieren. *Pneumologie*, 71(12), 837-842. DOI: 10.1055/s-0043-114961.
- Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2017). Fertigkeiten - Thema für die moderne Psychotherapie? *Psychotherapeut*, 62, 121–127. DOI: 10.1007/s00278-017-0167-y.
- Mewes, R., Rief, W., Kenn, K. Ried, J. & **Stenzel, N.M.** (2016). Psychological predictors for health-related quality of life and disability in persons with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Psychology & Health*, 31(4), 470-486. DOI:10.1080/08870446.2015.1111369.
- Stenzel, N.M.***, Vaske, I.*, Kühl, K. & Rief, W. (2015). Prediction of end-of-life fears in chronic obstructive pulmonary disease - Hoping for the best but preparing for the worst. *Psychology & Health*, 30(9), 1017-1034. DOI: 10.1080/08870446.2015.1014816 *geteilte Erstautorenschaft
- Stenzel, N.M.**, Fehlinger, T. & Radkovsky, A. (2015). Fertigkeitstrainings in der Verhaltenstherapie. *Verhaltenstherapie*, 25(1), 54-66. DOI: 10.1159/000380773.
- Vaske, I., Thoene, M.F., Kuehl, K., Keil, D., Schuermann, W., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2015). For better or for worse: Exploring long-term effects of dyadic coping on quality of life among couples with a partner suffering from COPD. *Journal of Behavioral Medicine*, 38(6), 851-862. DOI: 10.1007/s10865-015-9657-y.

- Hofmann, M. Fehlinger, T., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2015). The relationship between skill deficits and disability - A transdiagnostic study. *Journal of Clinical Psychology, 71*(4), 413-421. DOI: 10.1002/jclp.22156.
- Vaske, I., Keil, D., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2015). Psychologische Einflussgrößen auf den Erfolg von pneumologischen Rehabilitationsmaßnahmen. *Der Pneumologe*. DOI: 10.1007/s10405-014-0847-z.
- Keil, D.C.*, **Stenzel, N.M.***, Kühl, K., Vaske, I., Mewes, R., Rief, W. & Kenn, K. (2014). The impact of COPD-related fears on disease-specific disability. *Chronic Respiratory Disease, 11*(1), 31-40. DOI: 10.1177/1479972313516881.
*geteilte Erstautorenschaft
- Zoeckler, N., Kenn, K., Kühl, K., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2014). Illness perceptions predict exercise capacity and psychological well-being after pulmonary rehabilitation in COPD patients. *Journal of Psychosomatic Research, 76*, 146-151. DOI: 10.1016/j.jpsychores.2013.11.021.
- Fehlinger, T., Stumpfenhorst, M., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2013). Comparing various skills: Emotion regulation is essential for improving depressive symptoms. *Journal of Affective Disorders, 144*(1-2), 116-122. DOI: 10.1016/j.jad.2012.06.015.
- Stenzel, N.M.**, Krumm, S., Hartwich-Tersek, J., Beisel, S. & Rief, W. (2013). Psychiatric comorbidity is associated with increased skills deficits. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 20*(6), 501-512. DOI: 10.1002/cpp.1790.
- Hofmann, M., Fehlinger, T., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2013). Transdiagnostische Fertigkeiten in Abhängigkeit vom Behandlungssetting - Fertigungsdefizite stationärer vs. ambulanter Patienten. *Psychotherapeut, 59*, 138-146. DOI: 10.1007/s00278-013-0993-5.

- Fehlinger, T., Stumpfenhorst, M., **Stenzel, N.M.**, Beisel, S. & Rief, W. (2013). Zur Bedeutung von Fertigungsverbesserungen für den Therapieerfolg. Eine transdiagnostische Untersuchung. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie*, 61(1), 37-44. DOI: 10.1024/1661-4747/a000138.
- Krumm, S., Schmidt-Atzert, L., Schmidt, S., Zenses, E.-M. & **Stenzel, N.M.** (2012). Attention tests in different stimulus presentation modes: A facet model of performance attention tests. *Journal of Individual Differences*, 33(3), 146-159. DOI: 10.1027/1614-0001/a000085.
- Kühl, K., Kenn, K., Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2012). Ist das peinlich? Die Rolle von Scham bei COPD. *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*, 38(8), 333-341. DOI: 10.5414/ATX01806.
- Stenzel, N.M.**, Rief, W., Kühl, K., Pinzer, S. & Kenn, K. (2012). Progredienzangst und End-of Life-Ängste bei COPD - Zusammenhänge zu allgemeiner psychischer Symptomatik und Lebensqualität. *Pneumologie*, 66, 111-118. DOI: 10.1055/s-0031-1291637.
- Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2011). Operationalisierte Fertigungsdiagnostik zur Therapieplanung (OFD). *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 4(2), 111-132.
- Stenzel, N.M.**, Krumm, S. & Rief, W. (2010). Treatment planning in psychotherapy by use of the Interview for Operationalized Skills Assessment. *Verhaltenstherapie*, 20, 109-117. DOI: 10.1159/000293364.
- Mewes, R., Rief, W., **Stenzel, N.M.**, Glaesmer, H., Martin, A. & Brähler, E. (2009). What is "normal" disability? - An investigation of disability in the general population. *Pain*, 142, 36-41. DOI: 10.1016/j.pain.2008.11.007.
- Stenzel, N.M.**, Krumm, S. & Tuschen-Caffier, B. (2009). Entwicklung und Validierung eines Lehrerfragebogens zu sozialen Ängsten im Kindes- und Jugendalter (L-ESAK). *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 2(1), 33-53.

Bücher

- Stenzel, N.M.** & deVeer, A.M. (2021). *Selbstsicherheit und Soziale Kompetenz. Standards der Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.
- Stenzel, N.M.** & deVeer, A.M. (in Vorbereitung). *Soziales Kompetenztraining: Materialien für die Psychotherapie*. Göttingen: Hogrefe.

Buchbeiträge

- Stenzel, N.M.**, Laferton, J.A.C. & Keil, D.C. (2018). Angst und Depression bei COPD. In S. Andreas & H. Watz (Hrsg.). *COPD – Aktuelles und praxisrelevantes Wissen zur chronisch obstruktiven Lungenerkrankung*. (S. 127– 135). Berlin: de Gruyter Verlag.
- Stenzel, N.M.**, Bollmann, S. & Brakemeier, E.-L. (2017). Depression. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 500-512). Weinheim: Beltz.
- Spies, J., **Stenzel, N.M.** & Brakemeier, E.-L. (2017). Well-Being Therapy. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 784-794). Weinheim: Beltz.
- Stenzel, N.M.** & Radkovsky, A. (2017). Soziales Kompetenztraining. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 293-310). Weinheim: Beltz.
- Laferton, J.A.C. & **Stenzel, N.M.** (2017). Verhaltensmedizin. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 892-900). Weinheim: Beltz.
- Stenzel, N.M.** & Krumm, K. (2017). Problemlösetraining. In E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 310-321). Weinheim: Beltz.
- Krumm, S., **Stenzel, N.M.** & Pauls, C. A. (2015). Diagnostische Interviews: Planung, Gesprächsführung und Auswertung. In G. Stemmler & J. Margraf-Sticksrud (Hrsg.), *Lehrbuch Psychologische Diagnostik* (S. 77-155). Berlin: Springer.

- Stenzel, N.M.**, Fehlinger, T. & Radkovsky, A. (2015). Soziale Kompetenz und Kommunikationsmuster. In W. Rief & P. Henningsen (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin* (S. 143-150). Stuttgart: Schattauer.
- Stenzel, N.M.** & Radkovsky, A. (2015). Verbesserung von Interaktionserfahrungen durch kommunikations- und interaktionsorientierte Trainings. In W. Rief & P. Henningsen (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin* (S. 428-443). Stuttgart: Schattauer.
- Stenzel, N.M.** & Krumm, S. (2013). Interview. In M. D. Gellmann & R. J. Turner (Hrsg.), *Encyclopedia of Behavioural Medicine*. New York, NY: Springer.
- Stenzel, N.M.** & Berking, M. (2012). Wirkfaktoren in der Psychotherapie. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band II: Interventionsverfahren* (S. 149-164). Heidelberg: Springer
- Stenzel, N.M.**, Keil, D. & Fehlinger, T. (2012). Cognitive Behavioural Analysis System of Psychotherapy (CBASP). In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band II: Interventionsverfahren* (S. 65-74). Heidelberg: Springer
- Rief, W. & **Stenzel, N.M.** (2012). Diagnostik und Klassifikation. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band I: Grundlagen und psychische Störungen* (S. 9-17). Heidelberg: Springer.
- Hermanutz, M., **Stenzel, N.M.** & Rief, W. (2012). Angst. In H.-P. Schmalzl & M. Hermanutz (Hrsg.). *Moderne Polizeipsychologie in Schlüsselbegriffen* (S. 26-37). Stuttgart: Boorberg.
- Stenzel, N.M.** (2009). 15 Begriffsdefinitionen für die Fachgebiete Intervention, Ätiologie und Modelle von psychischen Störungen. In J. Margraf und F. Müller-Spahn (Hrsg.), *Pschyrembel Psychiatrie, Klinische Psychologie und Psychotherapie*. Berlin: de Gruyter Verlag.

Therapiemanuale

Stenzel, N.M., Kühl, K., Vaske, I., Keil, D. & Rief, W. (2013). Marburger Programm zur Behandlung psychischer Komorbiditäten bei Chronisch Obstruktiver Lungenerkrankung (MarCo). Philipps-Universität Marburg.

Dissertation

Stenzel, N.M. (2010). *Fertigkeiten als transdiagnostische Konzepte in der Psychotherapie* (Dissertationsschrift). Philipps-Universität Marburg, Marburg.

Transfer psychologischer Erkenntnisse in die Praxis: Eingeladene (popular-) wissenschaftliche Beiträge und Interviews (Auswahl)

Stenzel, N.M. (2020). Vortrag und Diskussionsbeitrag im Rahmen der Media-Round-Table „Die Abwärtsspirale stoppen - COPD neu bewerten“, AstraZeneca.

Stenzel, N.M. (2019). Einfluss psychischer Faktoren auf die Lebensqualität bei Interstitiellen Lungenerkrankungen. Esanum-Videobeitrag.

Stenzel, N.M. (2019). Wege aus der Kommunikationsfalle: Psychotherapeutische Interventionsmethoden zur Behandlung von Angst und Depression bei chronischen Lungenerkrankungen. Kurzleitfaden für medizinisches Fachpersonal.

Piel, N., Merleker, J. & **Stenzel, N.M.** (2019). Völlig aus der Puste – Krankheitsbewältigung bei chronischen Lungenerkrankungen. Vortrag anlässlich der Langen Nacht der Wissenschaften 2019, Berlin und Potsdam.

Stenzel, N.M. (2018). Psychotherapeutische Strategien zur Behandlung von Angststörungen bei COPD-Patienten. Beitrag im Workshop „COPD im Fokus der Palliativmedizin“, DGP 2018, Dresden.

Stenzel, N.M. (2017). Der Einfluss psychischer Faktoren auf Atemwegserkrankungen. Vortrag auf dem Weiterbildungssymposium „Pneumologie: Out of the Box – in die Praxis“, Berlin.

Stenzel, N.M. & Kenn, K. (2017). Kommunikation mit COPD-Patienten. Beitrag auf dem Symposium „Luftschlösser“, Wiesbaden.

Stenzel, N.M. & Kenn, K. (2017). Kommunikation mit COPD-Patienten – Machen Sie es sich und dem Patienten einfacher. Beitrag auf dem Forum Pneumologie, Potsdam.

- Stenzel, N.M.** (2016). Beitrag zum Thema „COPD: Auswirkungen auf Alltag, Psyche und Lebensqualität... nicht nur im fortgeschrittenen Stadium“ im Zusammenhang mit dem 9. Symposium Lunge der SHG-Lungenemphysem COPD Deutschland.
- Stenzel, N.M.** (2015). Beitrag zum Thema „Partnerschaftliche Krankheitsbewältigung bei COPD“ in der Zeitschrift „Luftpost“ – offizielles Organ der Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.
- Stenzel, N.M.** (2015). Interview und Beitrag zum Thema „COPD und psychische Beschwerden“ in der Zeitschrift „Ärztliches Journal Reise und Medizin“.
- Stenzel, N.M.** (2013). Beitrag zum Thema „Krankheitsspezifische Ängste bei COPD - Behandlungs- und Bewältigungsmöglichkeiten“ in der Zeitschrift „Luftpost“ – offizielles Organ der Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.
- Stenzel, N.M.** (2013). Interview und Beitrag zum Thema „Psychische Beeinträchtigungen und Krankheitsbewältigung bei COPD“ im „Senioren Ratgeber“.