



Psychologische
Hochschule Berlin



VERHALTENSTHERAPIE

AUSBILDUNGSSTUDIENGANG

www.psychologische-hochschule.de



STATE OF THE ART

Studieren auf rundum hohem Niveau



MITFORSCHEN

Möglichkeit der Mitwirkung in Forschungsprojekten



INTEGRATIV

Moderne VT, über herkömmliches Schulendenken hinaus



IDEALER STANDORT

Zentrale Lage und gute Anbindung im Haus der Psychologie

DER AUSBILDUNGSSTUDIENGANG AUF EINEN BLICK:

- Therapieausbildung (Approbation und Fachkunde Verhaltenstherapie) entsprechend der Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Psychologische Psychotherapeuten
- Angebot ergänzender Studienelemente (Psychotherapieforschung, Masterprojekt) zum Erwerb eines postgradualen M.Sc. („Psychotherapieausbildung PLUS“)
- Praktische Ausbildung (600-800 Stunden durchgeführte Therapien unter Supervision) in hauseigener Ambulanz (mit mehreren Standorten innerhalb Berlins)
- Austausch mit parallelen psychodynamischen Ausbildungsgruppen (TP) durch gemeinsame Theorieveranstaltungen und Fallseminare
- Neben „klassischer“ kognitiver Verhaltenstherapie (KVT) wird auch ein umfassender Einblick in moderne Entwicklungen der VT vermittelt (z. B. DBT, CBASP, Schematherapie)

Regelstudienzeit	7 Semester
Credit Points (CP)	120
Studienbeginn	Wintersemester
Voraussetzung	Psychologiestudium (universitärer M.Sc. oder Diplom)
Zulassung	Auswahl im persönlichen Gespräch
Bewerbung	Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnis(se), Lichtbild
Gebühren	Ausbildungskosten/Studiengebühren 29.470 €, Einnahmen während Praktischer Ausbildung 40.000 € bis 53.000 €.

DAS BESONDERE LEHRPROFIL AN DER PHB:

Die Verhaltenstherapie (VT) beinhaltet störungsspezifische und –unspezifische therapeutische Verfahren, die auf der Basis empirischen Störungswissens eine Besserung der zu behandelnden Problematik zum Ziel haben. Sie verfolgt konkrete und operationalisierte Ziele auf den Ebenen des Verhaltens und Erlebens, die sich aus Störungsdiagnostik und individueller Problemanalyse ableiten und an prädisponierenden, auslösenden und/oder aufrechterhaltenden Problembedingungen ansetzen. Die VT befindet sich in ständiger Entwicklung und hat den Anspruch, ihre Effektivität empirisch abzusichern.

Im Curriculum der PHB werden auch die modernen Weiterentwicklungen der traditionellen VT einbezogen. Die Seminare werden praxisorientiert unter Nutzung von Live-Demonstrationen, Videofilmen von Psychotherapiesitzungen sowie Rollenspielen und Kleingruppenübungen durchgeführt. In Einklang mit dem „Scientist Practitioner“-Ansatz wird dabei stets die wissenschaftliche Perspektive einbezogen und diskutiert. Zudem wird eine enge Anbindung an die Arbeitsgruppen der Professorinnen und Professoren (z.B. für ein eigenes Masterprojekt) angeboten.

Der Ausbildungsteil wird mit der staatlich anerkannten Approbation abgeschlossen. Zusätzlich wird ein Masterabschluss in Psychotherapie (M.Sc.) erworben.