

Prototypisches Curriculum
Systemische Therapie¹
an der PHB

¹ Vom Berliner Landesamt für Gesundheit und Soziales im November 2019 genehmigtes Curriculum;
inhaltliche und zeitliche Anpassungen vorbehalten

V/S²	1. Semester	UE
S	Einführungsseminar	5
S	Psychologische Grundlagen systemischen Arbeitens (1) System- und kommunikationstheoretische Grundlagen	20
V	Psychologische Grundlagen systemischen Arbeitens (2) Entwicklungspsychologische Grundlagen	5
V	Psychotherapeutisches Propädeutikum (1) – (4)	20
V	Klassifikatorische Diagnostik (SKID)	10
V	Pharmakologische Grundlagen	10
V	Umgang mit Suizidalität	5
S	Einführung in gruppentherapeutische Verfahren	10
S	Systemische Beziehungs- und Prozessgestaltung (1) Methoden der Gesprächsführung und systemische(s) Fragen	20
S	Systemische Beziehungs- und Prozessgestaltung (2) Erstinterviews und Auftragsklärung in unterschiedlichen Settings und Überweisungskontexten	20
S	Systemische Beziehungs- und Prozessgestaltung (3) Umgang mit Krisen im therapeutischen Prozess, Therapieplanung und -beendigung	10
S	Genogrammarbeit	10
V	Einführung in die Psychotherapieforschung	5

**Summe UE:
150**

² V: Vorlesungen (z.T. gemeinsam mit Verhaltenstherapie und Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie), S: Seminare und Praktische Übungen

V/S	2. Semester	UE
S	Anamnese und Systemische Diagnostik	20
S	Ressourcenorientierung (1)	10
V	Ethische Grundlagen	5
V	Berufsrecht und rechtliche Grundlagen	5
V	Neurobiologische Grundlagen	10
V	Testverfahren für Erwachsene (1)	5
S	Systemische Interventionen (1) Arbeit mit Metaphern, Reframings, MiniMaxInterventionen etc.	10
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (1) Angst- und Affektive Störungen	15
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (2) Krisenintervention	5
V	Erhebung des psychischen Befundes	10
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (3) Sexuelle Störungen und Probleme	10
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (4) Essstörungen	10
S	Systemische Paar- und Familientherapie (1)	15

**Summe UE:
130**

V/S	3. Semester	UE
V	Testverfahren für Erwachsene (2)	5
V	Dokumentation und Verlaufskontrolle	5
S	Ressourcenorientierung (2)	10
S	Antragstellung und Gutachterverfahren	10
V	Allgemeine Indikationsstellung (incl. Nebenwirkungen von Psychotherapie)	5
S	Systemische Interventionen (2) Aktionstechniken, Skulpturen, Aufstellungen etc.	15
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (5) Psychosomatik und Somatische Belastungsstörungen	10
S	Systemische Paar- und Familientherapie (2)	20
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (6) Suchtstörungen	10
S	Stärkung von Paarkompetenzen	10
V	Psychotherapie und Medien	10

1.-3. Semester (d.h. vor Zwischenprüfung): 390 UE

**Summe UE:
110**

V/S	4. Semester	UE
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (7) Persönlichkeitsstörungen	15
S	Systemisches Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen	10
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (8) Posttraumatische Belastungsstörung und Traumafolgestörungen	10
S	Systemische Interventionen (3) Externalisierung, Symptomverschreibung, Inter-Session-Tasks etc.	20
S	Lösungsorientiertes Arbeiten	10
S	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (9) Psychotische Störungen	10
V	Verhaltenstherapie und Systemische Therapie (1)	10
V	Psychodynamische Therapie und Systemische Therapie (1)	10
V	Diversität: geschlechts- und interkulturelle Aspekte in der Psychotherapie	10
S	Fallseminar ST (1)	5

**Summe UE:
110**

V/S	5. Semester	UE
S	Systemische Gruppentherapie	10
S	Gemeinsames Fallseminar (1)	5
V	Systemische Therapie bei spezifischen Störungen (10) Arbeitsstörungen und Burnout	5
V	Psychische Störungen und Arbeitswelt	5
S	Systemische Interventionen (5) Mehrere Behandler/innen und Reflecting Team	10
S	Systemisch-integrative Therapiemanuale für Erwachsene	10
V	Verhaltenstherapie und Systemische Therapie (2)	10
V	Psychodynamische Therapie und Systemische Therapie (2)	10
S	Fallseminar ST (2)	5

Summe UE:
70

V/S	6. Semester	UE
S	Systemisch-integrative Therapiemanuale für Kinder und Jugendliche	10
V	Gesundheitspsychologie, Public Health, Gemeindepsychologie	10
S	Fallseminar ST (3)	5
S	Multifamilien- und Paargruppentherapie	5
S	Systemische Therapie und Mediation: Konflikthafte und Patchworkfamilien	20
S	Gemeinsames Fallseminar (2)	5
S	Fallseminar ST (4)	5
V	Interdisziplinäre Kooperation und Maßnahmen zur Qualitätssicherung	5
V	Führen einer Praxis und weitere Tätigkeitsfelder	5

Gesamtsumme UE: 640 (davon Vorlesungen: 190)

**Summe UE:
70**

Basisliteratur/Medien zur Ausbildung:

von Schlippe, A. & Schweitzer, J. (2016). Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung. Band I: Das Grundlagenwissen; Band II: Das störungsspezifische Wissen. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

von Sydow, K. & Borst, U. (2018). Systemische Therapie in der Praxis. Weinheim: Beltz.

von Sydow, K. & Borst, U. (2018). Systemische Therapie in der Praxis. Beltz Video-Learning. Weinheim: Beltz.