

Prof. Dr. Nikola M. Stenzel

Wissenschaftliche Publikationen

Publikationen in Zeitschriften mit Peer-Review

Klein, J.P., Probst, T., Kriston, L., Assmann, N., Bailer, J., Eich, H., Schweiger, U., Stenzel, N.M., Wambach, K., Hautzinger, M., Härter, M., Schramm, E. (2020). Changes in Therapeutic Alliance and in Social Inhibition as Mediators of the Effect of the Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy: A Secondary Analysis from a Randomized Clinical Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*. DOI: 10.1159/000506082.

Laferton, J.A.C., Fischer, S., Ebert, D.D., Stenzel, N.M., & Zimmermann, J. (2019). The Effects of Stress Beliefs on Daily Affective Stress Responses. *Annals of Behavioral Medicine*. DOI: 10.1093/abm/kaz046.

Reijnders, T., Schuler, M., Wittmann, M., Jelusic, D., Troosters, T., Janssens, W., Stenzel, N.M., Schultz, K. & von Leupoldt, A. (2019). The Impact of Disease-Specific Fears on Outcome Measures of Pulmonary Rehabilitation in Patients with COPD. *Respiratory Medicine*, 146, 87 - 95. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmed.2018.12.004>.

Laferton, J.A.C., Stenzel, N.M., & Fischer, S. (2018). The Beliefs About Stress Scale (BASS): Development, reliability, and validity. *International Journal of Stress Management*, 25(1), 72-83. DOI: 10.1037/str0000047.

Keil, D.C. & Stenzel, N.M. (2018). Psychischer Support bei COPD – Empfehlungen für eine differentielle Indikationsstellung. *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*, 44(5), 243-249. DOI: 10.5414/ATX02296.

Laferton, J.A.C., Stenzel, N.M., Rief, W., Klaus, K., Brähler, E. & Mewes, R. (2017). Screening for DSM-5 Somatic Symptom Disorder: Diagnostic Accuracy of Self-Report Measures Within a Population Sample. *Journal of Psychosomatic Medicine*, 79(9), 974-981. DOI: 10.1097/PSY.0000000000000530.

Keil, D.C., Vaske, I., Rief, W., Kenn, K., & Stenzel, N.M. (2017). With the strength to carry on – The role of sense of coherence and resilience for anxiety, depression and disability in chronic obstructive pulmonary disease. *Chronic Respiratory Disease*. 14(1), 11-21. DOI: 10.1177/1479972316654286.

Vaske, I., Kenn, K., Keil, K., Rief, W. & Stenzel, N.M. (2017). Illness perceptions and coping with disease in COPD: Effects on health-related quality of life. *Journal of Health Psychology*, 22(12), 1570-1581. DOI: 10.1177/1359105316631197.

Stenzel, N.M., Kenn, K., & Steinkamp, G (2017). Im Gespräch mit COPD-Patienten: patientenzentriert kommunizieren [In Exchange with COPD Patients: Towards a Patient-Oriented Communication]. *Pneumologie*, 71(12), 837-842. DOI: 10.1055/s-0043-114961.

Rief, W. & Stenzel, N.M. (2017). Fertigkeiten - Thema für die moderne Psychotherapie? *Psychotherapeut*, 62, 121–127. DOI: 10.1007/s00278-017-0167-y

Reijnders, T., Stenzel, N.M., Schuler, M., Wittmann, M., Jelusic, D., Schultz, K. & von Leupoldt, A. (2017). Disease-specific fear and its relationship with outcomes of pulmonary rehabilitation in COPD. *The European Respiratory Journal*. DOI: 10.1183/1393003.congress-2017.PA3713.

Mewes, R., Rief, W., Kenn, K. Ried, J. & Stenzel, N.M. (2016). Psychological predictors for health-related quality of life and disability in persons with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). *Psychology & Health*, 31(4), 470-486. DOI:10.1080/08870446.2015. 1111369. 2016.

Stenzel, N.M*, Vaske, I.*, Kühl, K. & Rief, W. (2015). Prediction of End-of-Life Fears in Chronic Obstructive Pulmonary Disease - Hoping for the Best but Preparing for the Worst. *Psychology & Health*, 30(9), 1017-1034. DOI: 10.1080/08870446.2015. 1014816.

*geteilte Erstautorenschaft

Stenzel, N.M., Fehlinger, T. & Radkovsky, A. (2015). Fertigkeitstrainings in der Verhaltenstherapie [Skills Trainings in Cognitive Behavioral Therapy]. *Verhaltenstherapie*, 25(1), 54-66. DOI: 10.1159/000380773.

Vaske, I., Thoene, M.F., Kuehl, K., Keil, D., Schuermann, W., Rief, W. & Stenzel, N.M. (2015). For better or for worse: Exploring long-term effects of dyadic coping on quality of life among couples with a partner suffering from COPD. *Journal of Behavioral Medicine*, 38(6), 851-862. DOI: 10.1007/s10865-015-9657-y.

Hofmann, M. Fehlinger, T., Stenzel, N.M. & Rief, W. (2015). The relationship between skill deficits and disability - A transdiagnostic study. *Journal of Clinical Psychology*, 71(4), 413-421. DOI: 10.1002/jclp.22156.

Vaske, I., Keil, D., Rief, W. & Stenzel, N.M. (2015). Psychologische Einflussgrößen auf den Erfolg von pneumologischen Rehabilitationsmaßnahmen [Psychological influences on the success of pulmonary rehabilitation programs]. *Der Pneumologe*. DOI: 10.1007/s10405-014-0847-z.

Keil, D.C.* , Stenzel, N.M.* , Kühl, K., Vaske, I., Mewes, R., Rief, W. & Kenn, K. (2014). The impact of COPD-related fears on disease-specific disability. *Chronic Respiratory Disease, 11(1)*, 31-40. DOI: 10.1177/1479972313516881.

*geteilte Erstautorenschaft

Zoeckler, N., Kenn, K., Kühl, K., Stenzel, N.M. & Rief, W. (2014). Illness perceptions predict exercise capacity and psychological well-being after pulmonary rehabilitation in COPD patients. *Journal of Psychosomatic Research, 76*, 146-151. DOI: 10.1016/j.jpsychores.2013.11.021.

Fehlinger, T., Stumpfenhorst, M., Stenzel, N. & Rief, W. (2013). Comparing Various Skills: Emotion Regulation is Essential for Improving Depressive Symptoms. *Journal of Affective Disorders, 144(1-2)*, 116-122. DOI: 10.1016/j.jad.2012.06.015.

Stenzel, N., Krumm, S., Hartwich-Tersek, J., Beisel, S. & Rief, W. (2013). Psychiatric comorbidity is associated with increased skills deficits. *Clinical Psychology and Psychotherapy, 20(6)*, 501-512. DOI: 10.1002/cpp.1790.

Hofmann, M., Fehlinger, T., Stenzel, N. & Rief, W. (2013). Transdiagnostische Fertigkeiten in Abhängigkeit vom Behandlungssetting - Fertigungsdefizite stationärer vs. ambulanter Patienten [Transdiagnostic skills depending on treatment setting. Skill deficits of inpatient versus outpatients]? *Psychotherapeut, 59*, 138-146. DOI: 10.1007/s00278-013-0993-5.

Fehlinger, T., Stumpfenhorst, M., Stenzel, N., Beisel, S. & Rief, W. (2013). Zur Bedeutung von Fertigungsverbesserungen für den Therapieerfolg. Eine transdiagnostische Untersuchung [On the Relevance of Improvements in Skills for Therapy Outcome: A Transdiagnostic Examination]. *Zeitschrift für Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie, 61(1)*, 37-44. DOI: 10.1024/1661-4747/a000138.

Krumm, S., Schmidt-Atzert, L., Schmidt, S., Zenses, E.-M. & Stenzel, N. (2012). Attention tests in different stimulus presentation modes: A facet model of performance attention tests. *Journal of Individual Differences, 33(3)*, 146-159. DOI: 10.1027/1614-0001/a000085.

Kühl, K., Kenn, K., Rief, W. & Stenzel, N. (2012). Ist das peinlich? Die Rolle von Scham bei COPD [Do I have to be ashamed? The Role of shame in COPD]. *Atemwegs- und Lungenkrankheiten, 38(8)*, 333-341. DOI: 10.5414/ATX01806.

Stenzel, N., Rief, W., Köhl, K., Pinzer, S. & Kenn, K. (2012). Progredienzangst und End-of Life-Ängste bei COPD - Zusammenhänge zu allgemeiner psychischer Symptomatik und Lebensqualität. [Fear of Progression and End-of-Life Fear in COPD Patients. Associations with Psychological Health Status and Quality of Life]. *Pneumologie*, 66, 111-118. DOI: 10.1055/s-0031-1291637.

Stenzel, N. & Rief, W. (2011). Operationalisierte Fertigkeitendiagnostik zur Therapieplanung (OFD). [The Interview of Operationalized Skills Assessment]. *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 4(2), 111-132.

Stenzel, N., Krumm, S. & Rief, W. (2010). Treatment planning in Psychotherapy by Use of the Interview for Operationalized Skills Assessment. *Verhaltenstherapie*, 20, 109-117. DOI: 10.1159/000293364.

Mewes, R., Rief, W., Stenzel, N., Glaesmer, H., Martin, A. & Brähler, E. (2009). What is "normal" disability? - An investigation of disability in the general population. *Pain*, 142, 36-41. DOI: 10.1016/j.pain.2008.11.007.

Stenzel, N., Krumm, S. & Tuschen-Caffier, B. (2009). Entwicklung und Validierung eines Lehrerfragebogens zu sozialen Ängsten im Kindes- und Jugendalter (L-ESAK) [Development and Evaluation of a Teacher-Questionnaire for measuring Social Anxiety in Children and Adolescents]. *Klinische Diagnostik und Evaluation*, 2(1), 33-53.

Bücher und Buchbeiträge

Stenzel, N.M. & DeVeer, A.-M. (in preparation). Aufbau und Förderung sozialer Kompetenzen. Göttingen: Hogrefe.

Stenzel, N.M., Laferton, J.A.C. & Keil, D.C. (2018). Angst und Depression bei COPD. In: S. Andreas & H. Watz (Hrsg.). *COPD – Aktuelles und praxisrelevantes Wissen zur chronisch obstruktiven Lungenerkrankung*. Berlin: de Gruyter Verlag.

Stenzel, N.M., Bollmann, S. & Brakemeier, E.-L. (2017). Depression. In: E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 500-512). Weinheim: Beltz.

Spies, J., Stenzel, N.M. & Brakemeier, E.-L. (2017). Well-Beeing Therapy. In: E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 784-794). Weinheim: Beltz.

Stenzel, N.M. & Radkovsky, A. (2017). Soziales Kompetenztraining. In: E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 293-310). Weinheim: Beltz.

Laferton, J.A.C. & Stenzel, N.M. (2017). Verhaltensmedizin. In: E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 892-900). Weinheim: Beltz.

Stenzel, N.M. & Krumm, K. (2017). Problemlösetraining. In: E.-L. Brakemeier & F. Jacobi (Hrsg.). *Verhaltenstherapie in der Praxis* (S. 310-321). Weinheim: Beltz.

Krumm, S., Stenzel, N. & Pauls, C. A. (2015). Diagnostische Interviews: Planung, Gesprächsführung und Auswertung. In G. Stemmler & J. Margraf-Sticksrud (Hrsg.), *Lehrbuch Psychologische Diagnostik* (S. 77-155). Berlin: Springer.

Stenzel, N., Fehlinger, T. & Radkovsky, A. (2015). Soziale Kompetenz und Kommunikationsmuster. In: W. Rief & P. Henningsen (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin* (S. 143-150). Stuttgart: Schattauer.

Stenzel, N. & Radkovsky, A. (2015). Verbesserung von Interaktionserfahrungen durch kommunikations- und interaktionsorientierte Trainings. In: W. Rief & P. Henningsen (Hrsg.). *Psychosomatik und Verhaltensmedizin* (S. 428-443). Stuttgart: Schattauer.

Stenzel, N., Krumm, S. (2013). Interview. In M. D. Gellmann & R. J. Turner (Hrsg.), *Encyclopedia of Behavioural Medicine*. New York, NY: Springer.

Stenzel, N. & Berking, M. (2012). Wirkfaktoren in der Psychotherapie. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band II: Interventionsverfahren* (S. 149-164). Heidelberg: Springer

Stenzel, N., Keil, D. & Fehlinger, T. (2012). Cognitive Behavioural Analysis System of Psychotherapy (CBASP). In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band II: Interventionsverfahren* (S. 65-74). Heidelberg: Springer

Rief, W. & Stenzel, N. (2012). Diagnostik und Klassifikation. In M. Berking & W. Rief (Hrsg.), *Klinische Psychologie und Psychotherapie - Band I: Grundlagen und psychische Störungen* (S. 9-17). Heidelberg: Springer.

Hermanutz, M., Stenzel, N. & Rief, W. (2012). Angst. In: H.-P. Schmalzl & M. Hermanutz (Hrsg.). *Moderne Polizeipsychologie in Schlüsselbegriffen* (S. 26-37). Stuttgart: Boorberg.

Stenzel, N. (2009). 15 Begriffsdefinitionen für die Fachgebiete Intervention, Ätiologie und Modelle von psychischen Störungen. In J. Margraf und F. Müller-Spahn (Hrsg.), *Psyhyrembel Psychiatrie, Klinische Psychologie und Psychotherapie*. Berlin: de Gruyter Verlag.

Dissertation

Stenzel, N. (2010). *Fertigkeiten als transdiagnostische Konzepte in der Psychotherapie* (Dissertationsschrift). Philipps-Universität Marburg, Marburg.

Transfer psychologischer Erkenntnisse in die Praxis: Eingeladene (popular-) wissenschaftliche Beiträge und Interviews (Auswahl)

Stenzel, N.M. (2019). Wege aus der Kommunikationsfalle: Psychotherapeutische Interventionsmethoden zur Behandlung von Angst und Depression bei chronischen Lungenerkrankungen. Kurzleitfaden für medizinisches Fachpersonal.

Piel, N., Merleker, J. & Stenzel, N.M. (2019). Völlig aus der Puste – Krankheitsbewältigung bei chronischen Lungenerkrankungen. Vortrag anlässlich der Langen Nacht der Wissenschaften 2019, Berlin und Potsdam.

Stenzel, N.M. (2018). Psychotherapeutische Strategien zur Behandlung von Angststörungen bei COPD-Patienten. Beitrag im Workshop „COPD im Fokus der Palliativmedizin“, DGP 2018, Dresden.

Stenzel, N. (2017). Der Einfluss psychischer Faktoren auf Atemwegserkrankungen. Vortrag auf dem Weiterbildungssymposium “Pneumologie: Out of the Box – in die Praxis”, Berlin.

Stenzel, N. & Kenn, K. (2017). Kommunikation mit COPD-Patienten. Beitrag auf dem Symposium „Luftschlösser“, Wiesbaden.

Stenzel, N. & Kenn, K. (2017). Kommunikation mit COPD-Patienten – Machen Sie es sich und dem Patienten einfacher. Beitrag auf dem Forum Pneumologie, Potsdam.

Stenzel, N. (2016). Beitrag zum Thema „COPD: Auswirkungen auf Alltag, Psyche und Lebensqualität... nicht nur im fortgeschrittenen Stadium“ im Zusammenhang mit dem 9. Symposium Lunge der SHG-Lungenemphysem COPD Deutschland.

Stenzel, N. (2015). Beitrag zum Thema „Partnerschaftliche Krankheitsbewältigung bei COPD“ in der Zeitschrift „Luftpost“ – offizielles Organ der Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Stenzel, N. (2015). Interview und Beitrag zum Thema „COPD und psychische Beschwerden“ in der Zeitschrift „Ärztliches Journal Reise und Medizin“.

Stenzel, N. (2013). Beitrag zum Thema „Krankheitsspezifische Ängste bei COPD - Behandlungs- und Bewältigungsmöglichkeiten“ in der Zeitschrift „Luftpost“ – offizielles Organ der Patientenliga Atemwegserkrankungen e.V.

Stenzel, N. (2013). Interview und Beitrag zum Thema „Psychische Beeinträchtigungen und Krankheitsbewältigung bei COPD“ im „Senioren Ratgeber“.